

6月

給食だより

2026年

♥献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。

♥おはしは、毎日きれいに洗って持っていくましょう。

♥👏 のついているものは手袋をして、配膳しましょう。

♥15日(月)~19日(金)は、「ふるさとの食再発見週間」です。

期間中とかがわ印ウィークでの下線は香川県産の食材を使っています。

★観音寺市学校給食センター

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとになる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも類・ 砂糖	油脂	魚・肉・卵・ 豆・豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色 野菜	その他の 野菜・果物
1月	コッペパン	チリコンカン こにぼしのレモンず もやしのドレッシングサラダ オレンジ	パン さとう レアシュガー	あぶら ごま	だいず ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう かえり	にんじん トマト	たまねぎ レモン もやし キャベツ きゅうり オレンジ
2火	むぎごはん	ぶたにくのしょうがやき ごしきあえ もずくりみそしる	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも レアシュガー	ごま	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき もずく	こまつな にんじん はねぎ	しょうが たまねぎ もやし コーン えのきたけ
3水	むぎごはん	いわしのかばやきふう やさいのこんぶあえ にくじゃが	こめ おおむぎ でんぶん じゃがいも こんにやく さとう	あぶら	いわし ぶたにく	ぎゅうにゅう しおこんぶ	にんじん さいいんげん	しょうが たまねぎ キャベツ もやし きゅうり
4木	ドライカレーサンド	じゃがいものサラダ はるさめスープ ミニトマト(小・中)	パン じゃがいも はるさめ	あぶら ごま	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ ミニトマト (小・中)	たまねぎ キャベツ もやし しいたけ コーン
5金	こまつなとじゃこの ごはん	しろみぎかなのじぶに かみかみあえ すましじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう レアシュガー	ごま あぶら	メルルーサ とうふ なると	ちりめん ぎゅうにゅう わかめ くきわかめ	こまつな にんじん はねぎ	キャベツ ごぼう きゅうり たまねぎ えのきたけ
8月	ミニコッペパン (幼・小1・2年なし)	わふうスパゲッティ かまあげいりのフライ キャベツのサラダ	パン スパゲッティ さとう	あぶら	ベーコン	ぎゅうにゅう かまあげいり	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ えのきたけ にんにく きゅうり
9火	むぎごはん	さばのうめりやき きゅうりのおかかあえ たまねぎのみそしる	こめ おおむぎ さとう でんぶん じゃがいも	あぶら	さば かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	しょうが うめ キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ
10水	ハヤシライス	げんきサラダ だいずといりこのいそあじ	こめ おおむぎ さとう レアシュガー	あぶら	ぶたにく ハム かつおぶし だいず	ぎゅうにゅう こんぶ かえり あおのり	にんにく トマト	たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり コーン
11木	コッペパン	とりにくとごぼうの あまからあげ ABCスープ カラフルサラダ	パン でんぶん さとう マカロニ レアシュガー	あぶら	とりにく ベーコン ちくわ まぐろ	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	ごぼう たまねぎ キャベツ きゅうり コーン
12金	むぎごはん	ちくわのてんぷら もやしのさっぱりあえ こうやとうふのもの	こめ おおむぎ でんぶん じゃがいも さとう	あぶら	ちくわ とりにく こうやとう ふ	ぎゅうにゅう	にんじん さいいんげん	もやし ごぼう キャベツ レモン たまねぎ
15月	こめこパン	とりにくのガーリックやき にんじんサラダ やさいのスープに ヨーグルト	パン じゃがいも	あぶら	とりにく まぐろ ウインナー	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ もやし にんにく

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとになる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも類・ 砂糖	油脂	魚・肉・卵・ 豆・豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色 野菜	その他の 野菜・果物
16火	むぎごはん	あじのさんばいず やさいのおひたし ふしめんじる	こめ おおむぎ こめこ さとう ふしめん	あぶら	あじ かつおぶし あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな はねぎ	たまねぎ キャベツ えのきたけ
17水	むぎごはん	やきとうふのそぼろかけ きゅうりのごまずあえ じゃがいものみそしる れいとうみかん	こめ おおむぎ さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ごま	やきとうふ とりにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん はねぎ	たまねぎしいたけ しょうが キャベツ きゅうり コーン えのきたけ みかん
18木	コッペパン	ぶたにくのやくみソースかけ スタミナサラダ かぼちゃのポタージュース	パン さとう でんぶん レアシュガー	ごまあぶら ごま あぶら	ぶたにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	はねぎ こまつな にんじん かぼちゃ	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ
19金	むぎごはん	なすいりマーボー豆腐 こまつなのナムル だいずといりこのいりに	こめ おおむぎ さとう でんぶん レアシュガー	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ みそ だいず	ぎゅうにゅう かえり	にんじん はねぎ こまつな	にんにく しょうが なす たまねぎ もやし
22月	ミニコッペパン (幼・小1・2年なし)	サラダうどん しろみぎかなのコロコロあげ オレンジ	こめ おおむぎ さとう でんぶん さとう	あぶら	うどん うどん でんぶん さとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	コーン きゅうり レタス オレンジ
23火	コーンピラフ	キャベツのごまサラダ やさいのカレースープ	こめ おおむぎ レアシュガー じゃがいも	あぶら ごま	とりにく ベーコン ハム ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん さいいんげん	コーン たまねぎ キャベツ もやし きゅうり
24水	むぎごはん	さばのみそに モロヘイヤいりおひたし じゃがいものうまに	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも レアシュガー	あぶら	さば みそ あつあげ	ぎゅうにゅう ちりめん	モロヘイヤ にんじん さいいんげん	しょうが キャベツ もやし たまねぎ しいたけ
25木	③きなこあげパン ①②コッペパン ブルーベリージャム	やさいとトマトのスープに ごぼうのサラダ ゆでとうもろこし	パン さとう じゃがいも ブルーベリージャム	あぶら ごま	きなこ とりにく だいず ハム	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり ごぼう とうもろこし
26金	ちゅうかどん	あげシューマイ ゴーヤチャンプルー	こめ おおむぎ でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく シューマイ まぐろ たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ しょうが にんにく ゴーヤ
29月	コッペパン	にくだんごのスープ やさいのコロコロサラダ きなこビーンズ ミニトマト(小・中)	パン じゃがいも さとう レアシュガー	ごまあぶら ごま あぶら	にくだんご ハム だいず きなこ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ ミニトマト (小・中)	たまねぎ キャベツ しいたけ
30火	むぎごはん	ちくわのいそべあげ もやしのあまずあえ とんじる	こめ おおむぎ じゃがいも でんぶん レアシュガー こんにやく さとう	あぶら ごま	ちくわ ハム ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん はねぎ	もやし キャベツ たまねぎ ごぼう

★揚げパンの日について★

※揚げパンではない学校は、「コッペパンとブルーベリージャム」が つきます。

5月に実施済み:①大野原こども園・柞田小・大野原小・豊浜小

5月に実施済み:②中央幼・常磐小・豊田小・栗井小・一ノ谷小・伊吹小・伊吹中・大野原中・豊浜中

6月25日(木):③観小・高室小・観中・中部中

か・・・「かがわ印給食ウィーク」

香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。

香川県でとれたおいしい食材を味わっていただきましょう!

