

2月 給食だよ！

2024年

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)		エネルギー kcal 幼小中
		穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	
1木	バターロールパン (幼、小1・2年なし) 焼きそば風スパゲッティ 揚げしゅうまい ほうれんそうのおひたし	パン スパゲッティ	油 ごま油	豚肉 いか かつおぶし しゅうまい	牛乳 小魚・海藻	にんじん 葉ねぎ ほうれんそう	にんにく キャベツ たまねぎ もやし	370 605 748
2金	麦ごはん いわしのかば焼き風 磯香あえ のっぺい汁 節分豆(小・中) 豆乳プリン(幼)	米 大麦 でん粉 さといも 砂糖 こんにゃく プリン(幼)	油 ごま油	いわし 油揚げ 大豆(小・中)	牛乳 ちりめん のり	葉ねぎ ごまつな にんじん	しょうが キャベツ ごぼう だいこん	480 647 793
5月	全粒粉パン 鶏肉のマリネ ファイバーサラダ ボルシチ 手作りりんごジャム	全粒粉パン でん粉 砂糖 じゃがいも 米粉	油 ごま油	鶏肉 牛肉	牛乳 茎わかめ ひじき	パセリ にんじん トマト	たまねぎ ごぼう コーン キャベツ かぶ セロリ りんご レモン	447 639 815
6火	わかめごはん にくてん焼き風 キャベツの甘酢あえ 沢煮わん	米 大麦 てんぷら粉 砂糖	油 ごま油	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ かえり ちりめん	葉ねぎ にんじん	しょうが キャベツ レタス ごぼう しいたけ	414 573 706
7水	ふるさとの食 再発見週間 中華丼 いかのさらさ揚げ 野菜のナムル いちごのカップケーキ(小・中)	米 大麦 でん粉 ケーキ(小・中)	油 ごま油	豚肉 いか	牛乳	にんじん ごまつな 葉ねぎ	たまねぎ しいたけ はくさい キャベツ にんにく もやし しょうが いちご(小・中)	436 697 842
8木	①きなこ揚げパン ②コッペパン ポトフ 海藻サラダ スイートスプリング ブルーベリージャム(②のみ)	パン 砂糖 じゃがいも ジャム	油 ごま油	きな粉 鶏肉	牛乳 茎わかめ ひじき	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン レタス ブルーベリー スイートスプリング	440 551 693
9金	ブロッコリー ごはん 鶏肉の薬味ソース揚げ 野菜の昆布あえ まごわだきしゅう	米 大麦 砂糖 でん粉 こんにゃく	油 ごま油	豚肉 鶏肉 大豆 ちくわ	牛乳 昆布 ちりめん 茎わかめ	にんじん ブロッコリー 葉ねぎ ごまつな きゅうり コーン	しいたけ ごぼう コーン にんにく しょうが はくさい キャベツ りんご	423 590 721
13火	麦ごはん 鶏肉の甘辛焼き リーフレタスのあえもの 釜揚げいりこのつみれ汁 味付けのり ネーブルオレンジ	米 大麦 砂糖 でん粉	油 ごま油	鶏肉	牛乳 のり 釜揚げいりこの つみれ	にんじん パセリ にんじん 葉ねぎ	にんにく しょうが えのきたけ 大根 ネーブルオレンジ	499 581 733
14水	豆腐入り ドライカレー 小煮干しのレモン煮 元気サラダ チョコレートプリン	米 大麦 砂糖 チョコレート プリン	油	豚肉 豆腐 ハム かつおぶし	牛乳 かえり 昆布	にんじん ピーマン	たまねぎ レモン キャベツ きゅうり コーン	497 671 820
15木	米粉パン ハモとコーンのフライ ロメインレタスのサラダ 瀬戸のスープ煮	米粉パン 砂糖 じゃがいも ふしめん 米粉	油 ごま油	鶏肉 ハモ	牛乳 ひじき	ごまつな にんじん ブロッコリー 葉ねぎ ロメインレタス	コーン キャベツ たまねぎ しめじ	411 592 763

●献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
 ●おはしは、毎日きれいに洗って持ってきてましょう。
 ●お箸は、毎日洗っているものは手袋をして、はいせんしましょう。
 ●「かがわ印給食ウィーク」及び「ふるさとの食再発見週間」の期間中の太文字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

★観音寺学校給食センター

…「かんおんじデー」観音寺市内でつくられたものを使用！

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)		エネルギー kcal 幼小中
		穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	
16金	たいめし 豚肉のごまだれかけ 食べて菜のあえもの 茎わかめのきんぴら	米 でん粉 砂糖 こんにゃく	油 ごま油	たい 豚肉 油揚げ かつおぶし	牛乳 茎わかめ	にんじん 食べて菜 さやいんげん	しょうが もやし キャベツ レタス ごぼう	433 608 760
19月	黒糖パン 鶏肉のスタミナ焼き レタスのナムル ダイシモチ麦入りミネストローネ ミルク(小・中)	黒糖パン 砂糖 でん粉 じゃがいも ダイシモチ麦 ミルク	ごま ごま油 オリーブ油	鶏肉 ベーコン	牛乳	葉ねぎ にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ レタス もやし キャベツ	413 620 753
20火	麦ごはん 鯖のねぎみそ焼き 野菜のポン酢しょうゆあえ うちこみ汁	米 大麦 うどん 砂糖		さわら みそ かつおぶし 油揚げ	牛乳	葉ねぎ 食べて菜 にんじん	キャベツ だいこん はくさい	417 582 711
21水	みたま (黒豆ごはん) 白身魚のコロコロ焼き あいませ じぶ煮 ホワイトミニ	米 大麦 もち米 砂糖 でん粉 こんにゃく さといも ホワイトミニ	ごま	黒豆 メルルーサ ちくわ 鶏肉	牛乳	にんじん さやいんげん	だいこん ごぼう しいたけ	403 524 696
22木	ミルクパン カルツオーネ 野菜サラダ わかめスープ	パン 砂糖 じゃがいも	油	カルツオーネ 豚肉	牛乳 わかめ	ごまつな にんじん 葉ねぎ	レタス キャベツ たまねぎ	425 564 721
26月	スイートルールパン (幼、小1・2年なし) みそラーメン 小煮干しのいそ味 食べて菜のおひたし お茶ムース	パン 中華めん 砂糖 お茶ムース	ごま油	豚肉 みそ かつおぶし	牛乳 かえり 青のり	にんじん 葉ねぎ 食べて菜	もやし キャベツ にんにく しょうが	430 663 818
27火	親子丼 大豆のいり煮 切り干し大根のハリハリづけ りんご	米 大麦 砂糖 でん粉	ごま	鶏肉 白天ぶら 卵 大豆	牛乳 昆布	にんじん 葉ねぎ	たまねぎ しいたけ だいこん キャベツ りんご	448 604 754
28水	麦ごはん ちくわのごま揚げ キャベツのちりめんあえ じゃがいもと厚あげの煮物	米 大麦 てんぷら粉 砂糖 じゃがいも	ごま 油	ちくわ 厚あげ 豚肉	牛乳 ちりめん	ごまつな にんじん さやいんげん	キャベツ レタス しょうが	434 614 741
29木	レーズンパン スズキのバジルフライ かまぼこサラダ ZZ(ぜいたく銭形)シチュー いちご	パン 砂糖 イブキホワイト じゃがいも	油	スズキ かまぼこ オリーブ牛肉 みそ	牛乳	ごまつな にんじん 金時にんじん ブロッコリー 葉ねぎ ロメインレタス	レーズン レタス コーン だいこん いちご	357 676 870

★きなき揚げパンの日について★

8日(木)：①観小・高室小・観中・伊吹小中・中部中

※揚げパンではない学校は「コッペパンとブルーベリージャム」がつきます。

「中央幼・柘田小・常磐小・栗井小・豊田小・一ノ谷小」は、3月に、きなき揚げパンがです。

…「中部中学校リクエスト」給食

2年生が家庭科の授業を通して、「給食の献立をたてよう」の学習をしました。3月にも登場する予定です。

…「高室小学校リクエスト」給食

また、献立名は生徒直筆のものを掲載しています。

6年生が、リクエスト献立について考えました。旬のブロッコリーを入れたり、色どりを考えた献立です。

献立名は、児童直筆のものを掲載しています。

…「全国味めぐり給食」 今月は、石川県にちなんだ料理『みたま(黒豆ごはん)』『あいませ』『じぶ煮』『ホワイトミニ』が登場します。

…「かがわ印給食ウィーク」 香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。香川県でとれたおいしい食材を味わっていただきましょう！

揚げパンは、2月と3月に分かれて登場します。お楽しみに！

