

4月 給食だよ！

2024年

- 献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
- おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。
- ぐつ のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。
- 15日(月)～19日(金)は、「ふるさとの食再発見週間」です。

★観音寺学校給食センター

期間中の太文字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
9 火	カレーライス	げんきサラダ フルーツミックス	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん トマト	たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ きゅうり コーン みかん もも
10 水	わかめごはん	ちくわのいそべあげ キャベツのあえもの にくじゃが	こめ おおむぎ てんぷらこ じゃがいも こんにやく さとう	あぶら ごま	ちくわ ぶたにく	わかめ ぎゅうにゅう あおのり ちりめん	にんじん さやいんげん	たまねぎ レタス キャベツ
11 木	バターロールパン (幼小1・2年なし)	はるキャベツとツナの スパゲッティ ロメインレタスのサラダ きなこまめ ネーブルオレンジ	パン スパゲッティ さとう	オリーブオイル ごま	ツナ ベーコン だいず きなこ	ぎゅうにゅう ちりめん ひじき	にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ エリンギ にんにく ロメインレタス ネーブルオレンジ
12 金	むぎごはん	さばのこうみやき やさいのポンずじょうゆあえ とんじる	こめ おおむぎ さとう こんにやく じゃがいも		さば かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん はねぎ	しょうが にんにく キャベツ もやし ごぼう だいこん
15 月	カレーそぼろサンド	こんぶいりサラダ ポトフ きよみオレンジ	ぜんりゅうふん さとう じゃがいも	あぶら ごま	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん ほうれんそう パセリ	たまねぎ にんにく ロメインレタス コーン キャベツ エリンギ きよみオレンジ
16 火	むぎごはん ふるさとの食再発見週間	マーボーどうふ パンサンスー ひじきとじゃこのいためもの ミニトマト(中)	こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ	ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう ちりめん ひじき	にんじん はねぎ ミニトマト(中)	たまねぎ しいたけ たけのこ にんにく しょうが キャベツ きゅうり
17 水	むぎごはん	さわらのさくさくあげ キャベツのちりめんあえ ぐだくさんみそしる いちご	こめ おおむぎ でんぷん さとう	あぶら ごま	さわら とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ちりめん わかめ	こまつな にんじん はねぎ	しょうが キャベツ たまねぎ しめじ いちご
18 木	コッペパン	ぶたにくのやくみソースあえ ファイバーサラダ わかめスープ メープルシロップ おいわいデザート(小・中)	パン さとう じゃがいも メープルシロップ デザート(小・中)	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	はねぎ にんじん	にんにく しょうが ごぼう キャベツ コーン きゅうり たまねぎ いちご えのきたけ
19 金	にくもっど	かまあげいりこのフライ こまつなのあえもの うのはなのいりに	こめ おおむぎ こんにやく さとう	あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ おから	ぎゅうにゅう かまあげいりこ	にんじん こまつな はねぎ	しいたけ ごぼう えだまめ キャベツ もやし たまねぎ

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
22 月	ツナサンド	やさいのミルクに だいずとこぼしのいそあげ ミニトマト(中)	パン じゃがいも スパゲッティ こめ さとう	あぶら	ツナ とりにく ベーコン だいず	ぎゅうにゅう かえり あおのり	にんじん はねぎ ミニトマト(中)	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ
23 火	むぎごはん	さばのみそに アスパラガスのあえもの ふしめんじる	こめ おおむぎ でんぷん さとう ふしめん	あぶら ごま	さば みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	グリーン アスパラガス にんじん はねぎ	しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ
24 水	ぶたどん	とうふナゲット ごしきあえ きよみオレンジ	こめ おおむぎ こんにやく さとう でんぷん	あぶら ごま	ぶたにく とうふ とりにく	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん はねぎ こまつな	しょうが たまねぎ しいたけ キャベツ コーン きよみオレンジ
25 木	こめパン	とりにくのペッパーやき にんじんサラダ ABCスープ あまなつかん	こめ おおむぎ マカロニ じゃがいも でんぷん	オリーブオイル	とりにく ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	にんにく たまねぎ あまなつかん
26 金	ハヤシライス	ハニーかぼちゃ じゃがいもサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト こまつな さやいんげん かぼちゃ	たまねぎ エリンギ にんにく レモン
30 火	かきまわし (とりめし)	とうふのにくみそでんがく キャベツのあかじそあえ だいこんのもの ひとくちういろ	こめ おおむぎ こんにやく さとう でんぷん じゃがいも ういろ		とりにく とうふ みそ ぶたにく あぶらあげ ちくわ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ゆかり	しいたけ ごぼう しょうが だいこん キャベツ きゅうり

●今年度から、幅広く活用していただくために、献立名・食品名をひらがなで表記することになりました。よろしくお願ひします。

●「全国味めぐり」給食 今月は、愛知県にちなんだ料理『かきまわし(とりめし)』『とうふの肉みそ田楽』『キャベツの赤じそあえ』『ういろ』が登場します。ぜひお楽しみに！

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待をふくらませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる季節でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食への御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。

毎月の献立表をご確認ください

毎月配付している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一食食べてみてください。家族と一緒に確認して、話題にしてみませんか。