

3月 給食だより

2025年

- ♥献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
- ♥おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。
- ♥👑 のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。
- ♥10日(月)~14日(金)は「ふるさとの食再発見週間」です。

観音寺学校給食センター

期間中の太文字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
3月	コッペパン	チーズダッカルビ げんきサラダ ABCスープ	パン じゃがいも さとう マカロニ	あぶら	とりにく みそ ハム かつおぶし ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ こんぶ	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ はくさい きゅうり コーン
4火	ちらしずし	ぶりのてりやき たべてなのごまあえ こんぶまめ ひなあられ	こめ さとう でんぶん ひなあられ	ごま	あぶらあげ こうやどうふ たまご ぶり だいず	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん さやいんげん たべてな	ごぼう しいたけ キャベツ もやし
5水	わかめごはん	とりにくのからあげ キャベツのごますあえ ふしめんじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう ふしめん	あぶら ごま	とりにく あぶらあげ なると	わかめ ぎゅうにゅう	にんにく キャベツ もやし コーン たまねぎ	
6木	👑 ②きなこっちゃんあげパン ①コッペパン いちごジャム	ひじきのマリネ ビーフシチュー おいわいデザート (中・伊吹小)	パン さとう じゃがいも おいわい デザート (中・伊吹小)	あぶら	きなこ ハム ぎゅうにく	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	にんじん さやいんげん トマト まっちゃん	キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ エリンギ
7金	ピビンバ	むしぎょうざ はるさめスープ	こめ おおむぎ さとう はるさめ	ごま ごまあぶら	ぎゅうにく たまご ぎょうざ ベーコン	ぎゅうにゅう	はねぎ にんじん こまつな	にんにく もやし たまねぎ キャベツ
10月	ミニコッペパン (幼、小1・2年なし)	ごもくらーめん こいわしのフライ やさいのポンずしょうゆあえ	パン ラーメン	ごまあぶら あぶら	ぶたにく みそ こいわしの フライ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ たべてな	もやし キャベツ にんにく しょうが
11火	むぎごはん	あじのさんぱいず やさいのおひたし とんじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも こんにやく	あぶら	あじ かつおぶし ぶたにく どうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん たべてな はねぎ	たまねぎ もやし ごぼう だいこん
12水	👑 せきはん	とりにくのしおこうじやき たべてなのいそかあえ まごわやさしいに おいわいデザート (幼・伊吹小以外の小)	こめ さとう もちごめ しおこうじ こんにやく おいわいデザート (幼・伊吹小以外の小)	ごま	とりにく だいず あずき ぶたにく	ぎゅうにゅう のり こんぶ ちりめん	たべてな にんじん さやいんげん	にんにく もやし ごぼう しいたけ
13木	コッペパン	ポークビーンズ ロメインレタスのサラダ こにぼしのいそあじ しらぬい	パン さとう	あぶら ごま	だいず ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう かえり あおのり	にんじん	たまねぎ エリンギ ロメインレタス キャベツ もやし しらぬい

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
14金	むぎごはん	てづくりハンバーグ こふきいも レタススープ	こめ おおむぎ パンこ じゃがいも		ぎゅうにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ レタス
17月	コッペパン	マカロニグラタン にんじんサラダ やさいスープ	パン じゃがいも パンネ こめこ パンこ	あぶら	とりにく ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ キャベツ レタス
18火	むぎごはん	てづくりコロッケ キャベツのサラダ ミネストローネスープ いちご	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ パンこ さとう	あぶら	ぶたにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ もやし にんにく いちご
19水	にくもつそ	さばのしおやき ごしきあえ きんぴらごぼう	こめ おおむぎ こんにやく さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぎゅうにく さば ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき ちりめん きわかめ	にんじん たべてな さやいんげん	しいたけ ごぼう えだまめ はくさい
21金	そぼろごはん	キャベツのレモンずあえ ぐたくさんみそする しこくゼリー	こめ おおむぎ さとう じゃがいも こんにやく しこくゼリー	あぶら	とりにく こうやどうふ たまご どうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん はねぎ	しょうが たまねぎ にんにく キャベツ もやし レモン ごぼう だいこん

★きなこっちゃんあげパンの日について★

6日(木): ①観小・高室小・観中・伊吹小中 ②中央幼・柞田小・常磐小・粟井小・豊田小・一ノ谷小・中部中

まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。この1年間、給食の時間を楽しく過ごすことができましたか？友達や先生と一緒に同じ物を食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。

もうすぐ卒業する皆さん、ご卒業おめでとうございます。これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増える時期でもあります。健康を意識して食べることを大切に、充実した毎日を過ごしてくださいね。

ねん かん
1年間ありがとうございました!