

2025年 5月

給食だより

- ♥献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
- ♥おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。
- ♥👤 のついているものは手袋をして、はいせんしましょう。
- ♥19日(月)～23日(金)「ふるさとの食再発見週間」です。

★観音寺学校給食センター

期間中および、かがわ印ウィークでの太字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

| 日曜 | 献立名 ★牛乳は毎日つきます | | おもにエネルギーのもとになる食品(黄) | | おもに体をつくる食品(赤) | | おもに体の調子を整える食品(緑) | |
|-----|-------------------|--|---|--------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|--|
| | | | 穀類・いも類・砂糖 | 油脂 | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 牛乳・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物 |
| 1木 | ドライカレーサンド | スナップえんどうのサラダ はるさめスープ こどものひぜりー(幼) かしわもち(小・中) | パン はるさめ レアシュガーゼリー(幼) かしわもち(小・中) | あぶら | ぶたにく ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん はねぎ | たまねぎ キャベツ コーン しいたけ スナップえんどう |
| 2金 | おやこどん | キャベツのごまずあえ だいずとかえりのあげに オレンジ | こめ おおむぎ さとう レアシュガー でんぷん | ごま あぶら | とりにく たまご だいず | ぎゅうにゅう かえり | にんじん はねぎ | たまねぎ しいたけ キャベツ もやし きゅうり コーン オレンジ |
| 7水 | むぎごはん | ちくわのせんちやあげ じゃがいものわふうサラダ わかめのみそしる | こめ おおむぎ てんぷらこ じゃがいも レアシュガー | あぶら | ちくわ とうふ あぶらあげ みそ | ぎゅうにゅう わかめ | ちや にんじん はねぎ | キャベツ えのきたけ たまねぎ |
| 8木 | コッペパン | ポークビーンズ キャベツのレモンずあえ こにぼしのいそあじ もも(中のみ) | パン さとう レアシュガー | あぶら | だいず ぶたにく | ぎゅうにゅう かえり あおのり | にんじん トマト | たまねぎ エリンギ キャベツ もやし レモン もも(中のみ) |
| 9金 | むぎごはん | とりにくとごぼうの あまからあげ もやしのあえもの とうふじる | こめ おおむぎ でんぷん さとう レアシュガー | あぶら ごま | とりにく とうふ あぶらあげ なると | ぎゅうにゅう | にんじん こまつな はねぎ | ごぼう もやし たまねぎ えのきたけ |
| 12月 | コッペパン | やさしいミートソースやき こまつなのドレッシングあえ コンソメスープ | パン じゃがいも レアシュガー | あぶら ごま | ぶたにく ハム ベーコン | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん トマト こまつな | もやし たまねぎ なす コーン キャベツ |
| 13火 | むぎごはん | とうふのちゅうかに もやしのナムル あおのりポテト おちゃムース | こめ さとう おおむぎ でんぷん じゃがいも おちゃムース | あぶら ごまあぶら ごま | とうふ ぶたにく | ぎゅうにゅう あおのり | にんじん こまつな | たまねぎ しょうが もやし にんにく |
| 14水 | むぎごはん | さばのみそだれかけ やさしいあまずあえ わかたけしる | こめ おおむぎ さとう レアシュガー | | さば みそ あぶらあげ なると | ぎゅうにゅう わかめ | はねぎ にんじん | しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり たけのこ えのきたけ |
| 15木 | コッペパン | とりにくのやくみソースづけ せとのチャウダー シャキシャキサラダ | パン でんぷん さとう じゃがいも ふしめん こめこ | あぶら | とりにく ベーコン | ぎゅうにゅう | はねぎ にんじん | にんにく しょうが たまねぎ しめじ キャベツ もやし レモン |
| 16金 | カレーライス | げんきサラダ だいずのあげに | こめ おおむぎ じゃがいも さとう でんぷん | あぶら ごま | ぶたにく ハム かつおぶし だいず | ぎゅうにゅう こんぶ | にんじん トマト | たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ きゅうり コーン |

| 日曜 | 献立名 ★牛乳は毎日つきます | | おもにエネルギーのもとになる食品(黄) | | おもに体をつくる食品(赤) | | おもに体の調子を整える食品(緑) | |
|-----|-----------------------------------|--|---|--------------------|--|-------------------------------|------------------------|--|
| | | | 穀類・いも類・砂糖 | 油脂 | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 牛乳・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物 |
| 19月 | コッペパン | コテージパイ ごぼうサラダ やさしいスープに | パン じゃがいも さとう | あぶら ごま | ぶたにく ウィンナー | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん | にんにく たまねぎ ごぼう れんこん キャベツ もやし |
| 20火 | ① むぎごはん ふるさとの食 再発見週間 | ぶたにくのしょうがやき もやしのあえもの ふしめんじる | こめ さとう おおむぎ レアシュガー でんぷん ふしめん | ごま | ぶたにく あぶらあげ なると | ぎゅうにゅう | はねぎ にんじん | たまねぎ しょうが もやし キャベツ |
| 21水 | ① チキンピラフ | そらまめのカレーあげ カラフルサラダ かわちばんかん | こめ おおむぎ てんぷらこ レアシュガー | あぶら ごま | とりにく ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ えだまめ キャベツ コーン そらまめ かわちばんかん |
| 22木 | ① こめこパン | とりにくのガーリックやき スタミナサラダ ミネストローネ | こめこパン さとう マカロニ レアシュガー | ごまあぶら ごま あぶら | とりにく ハム ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん トマト | にんにく きゅうり キャベツ たまねぎ |
| 23金 | ① むぎごはん | かつおのじぶに やさしいいそかあえ じゃがいものみそしる | こめ おおむぎ でんぷん さとう じゃがいも | あぶら | かつお とうふ みそ | ぎゅうにゅう のり | こまつな にんじん はねぎ | しょうが キャベツ もやし たまねぎ |
| 26月 | ① ミニコッペパン (幼,小1・2年なし) | わかめうどん とうふのちぎりあげ キャベツとこまつなのあえもの | パン うどん でんぷん | あぶら ごま | なると とうふ とりにく | ぎゅうにゅう わかめ | はねぎ にんじん こまつな | もやし しょうが たまねぎ キャベツ |
| 27火 | むぎごはん | やきどろふのにくみそかけ こまつなのおひたし にくじゃが | こめ おおむぎ さとう でんぷん じゃがいも こんにやく | あぶら | とうふ とりにく みそ ぶたにく かつおぶし | ぎゅうにゅう | こまつな にんじん さやいんげん | しょうが キャベツ たまねぎ |
| 28水 | ぶたどん | かまあげいりこのフライ パンサンスー | こめ さとう おおむぎ こんにやく でんぷん はるさめ レアシュガー | あぶら ごまあぶら | ぶたにく ハム | ぎゅうにゅう かまあげ いりこの フライ | はねぎ にんじん | しょうが たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり |
| 29木 | あんサンド | ぶたにくの バーベキューソースあえ じゃこサラダ ABCスープ | パン さとう でんぷん マカロニ レアシュガー | あぶら ごま | あずき ベーコン ぶたにく | ぎゅうにゅう ちりめん | にんじん こまつな パセリ | りんご レモン きゅうり キャベツ たまねぎ |
| 30金 | いりこめし | とりにくのレモンかけ キャベツのおかかあえ まごわやさしいに | こめ さとう でんぷん こんにやく レアシュガー | あぶら ごま | あぶらあげ とりにく かつおぶし だいず ちくわ ぶたにく | かえり ぎゅうにゅう こんぶ | にんじん こまつな さやいんげん | だいこん ごぼう レモン キャベツ もやし コーン しいたけ |

① … 「かがわ印給食ウィーク」 香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。
香川県でとれたおいしい食材を味わっていただきましょう！