

# 2月 給食だより

2026年

●献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。  
 ●おはしは、毎日きれいに洗って持ってきましょう。  
 ●のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。  
 ●16日(月)～20日(金)は「ふるさとの食再発見週間」「かがわ印給食ウィーク」です。期間中の太字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

## ★観音寺市学校給食センター

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
2月	スイートルールパン(幼、こ、小1・2年なし)	わふうスパゲッティ ♥にんじんサラダ こにぼしのレモンずあえ	パン スパゲッティ さとう	あぶら	ベーコン まぐろ	ぎゅうにゅう かえり	にんじん たべてな パセリ	たまねぎ えのきたけ しめじ にんにく レモン
3火	セルフえほうまき	いわしのカレーあげ すましじる せつぶんまめ(小・中) りんご(幼、こ)	こめ さとう でんぷん	あぶら	まぐろ いわし とうふ かまぼこ だいず (小・中)	のり ぎゅうにゅう わかめ	にんじん はねぎ	きゅうり コーン しょうが たまねぎ えのきたけ りんご(幼、こ)
4水	むぎごはん	♥とりにくのしおこうじやき やさいのいろどりあえ チヌだんごじる	こめ おおむぎ しおこうじ レアシュガー	ごま	とりにく チヌだんご	ぎゅうにゅう ひじき ちりめん	たべてな にんじん はねぎ	にんにく キャベツ もやし コーン だいこん えのきたけ
5木	あんサンド	あげぎょうざ ブロッコリーとリンゴのサラダ たまごいりコーンスープ	パン さとう でんぷん	あぶら ごま ごまあぶら	あずき ぎょうざ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー チンゲンサイ	キャベツ りんご コーン たまねぎ えのきたけ
6金	むぎごはん	さばのレモンペッパーやき やさいのおかかあえ あつあげのみそじる のりのつくだに	こめ おおむぎ じゃがいも	あぶら	さば かつおぶし あつあげ みそ	ぎゅうにゅう ちりめん のりのつくだに	にんじん たべてな はねぎ	もやし キャベツ たまねぎ えのきたけ レモン
9月	コッペパン	♥ビーフシチュー ファイバーサラダ きなこビーゼンズ	パン じゃがいも さとう レアシュガー	あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにく だいず きなこ	ぎゅうにゅう くわわかめ ひじき	にんじん さやいんげん ブロッコリー トマト	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ ごぼう コーン
10火	むぎごはん	さけのおろしかけ やさいのこんぶあえ とうふとわかめのみそじる	こめ おおむぎ でんぷん さとう	あぶら ごま	さけ とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ わかめ	にんじん ブロッコリー はねぎ	だいこん キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ
12木	③♥きなこあげパン ①②コッペパン いちごジャム	とりにくマカロニの クリームに ひじきのサラダ パレンタインデザート	パン さとう マカロニ じゃがいも レアシュガー ジャム プリン	あぶら	きなこ とりにく ハム	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん チンゲンサイ ブロッコリー	たまねぎ しめじ キャベツ
13金	♥にくもっそ	ロメインレタстен じもとやさいのごまずあえ ふるさとみそじる	こめ おおむぎ こんにやく さとう	あぶら ごま	ぎゅうにく とうふ あつあげ みそ ロメイン レタстен	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー たべてな きんときにんじん はねぎ	ごぼう しいたけ キャベツ レタス コーン だいこん えのきたけ たまねぎ
16月	コッペパン	かまあげいりこのフライ だいこんサラダ ミネストローネ ♥おちやのムース	パン じゃがいも マカロニ おちやの ムース	あぶら ごま	まぐろ ウインナー	ぎゅうにゅう かまあげ いりこ	にんじん トマト	だいこん キャベツ コーン たまねぎ

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)		
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	
17火	むぎごはん	ふたにくのしょうがやき やさいのいそかあえ ♥ふしめんじる	こめ おおむぎ さとう でんぷん ふしめん		あぶら	ふたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう のり	こまつな にんじん はねぎ	しょうが たまねぎ もやし キャベツ はくさい えのきたけ
18水	とうふいりドライ カレーライス	あおのりポテト こまつなの ドレッシングあえ	こめ おおむぎ じゃがいも レアシュガー	あぶら		ふたにく とうふ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん はねぎ こまつな	たまねぎ セルリー にんにく しょうが もやし キャベツ
19木	こめこパン	♥とりにくのからあげ かいそうサラダ ロメインレタスのスープ いちご	パン でんぷん レアシュガー	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく ウインナー とうふ	ぎゅうにゅう わかめ くわわかめ	にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく キャベツ コーン たまねぎ ロメインレタス いちご	
20金	キムタクごはん	やきししゃも きりぼしだいこんと やさいのごまずあえ けんちんじる	こめ レアシュガー こんにやく	ごまあぶら ごま	ふたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ししゃも ちりめん	にんじん こまつな はねぎ	はくさい ごぼう たくあん だいこん キャベツ えのきたけ	
24火	むぎごはん	さばのゆうあんやき ごしきあえ とんじる	こめ おおむぎ でんぷん レアシュガー こんにやく	ごま	さば ふたにく みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな はねぎ	ゆず もやし コーン たまねぎ ごぼう えのきたけ	
25水	むぎごはん	マーボーどうふ やさいとひじきのナムル かえりのいそあじ	こめ おおむぎ さとう でんぷん レアシュガー	あぶら ごまあぶら ごま	とうふ ふたにく みそ	ぎゅうにゅう ひじき かえり あおのり	にんじん はねぎ こまつな	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ もやし コーン	
26木	コッペパン	しろみざかなの チリソースかけ コールスローサラダ ♥ABCスープ	パン でんぷん さとう マカロニ	あぶら	メルルーサ ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	はねぎ にんじん パセリ	にんにく キャベツ コーン たまねぎ	
27金	さけわかめごはん	やきどうふのくみそかけ やさいのごまずあえ うのはなのいりに	こめ おおむぎ さとう でんぷん こんにやく	あぶら ごま	さけ みそ やきどうふ ふたにく おから とりにく あぶらあげ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー はねぎ	えだまめ しょうが キャベツ もやし ごぼう しいたけ	



### 2月13(金)は、かんおんじデーです。

\*銭形くんのマークの日が「かんおんじデー」です。

観音寺市では、子どもたちが地域の自然や産業等に理解や関心を深め、ふるさとを愛する心を育むため「観音寺地産地消給食の日(かんおんじデー)」を令和5年度から行っています。この日の給食は、地元食材を盛り込んだ給食を提供します。今年度第3弾のかんおんじデーには、オリーブ牛、金時にんじん、葉ねぎ、ブロッコリー、レタス、食べて菜と市内で製造された豆腐、厚揚げ、ロメインレタス天を使用した給食を提供します。地元の「おいしいもん」を味わってください。

★揚げパンの日について★ ※揚げパンではない学校は「コッペパンといちごジャム」がつきます。  
 12日に実施:③観小・高室小・観中・中部中  
 実施済み:①大野原こども園・柞田小・大野原小・豊浜小②中央幼・常磐小・豊田小・粟井小・一ノ谷小・伊吹小・伊吹中・大野原中・豊浜中

②・・・「かがわ印給食ウィーク」:香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。香川県でとれたおいしい食材を味わいましょう!  
 ♥・・・中学3年生リクエストメニュー  
 観音寺市内の中学3年生に「もう一度食べたい給食の料理について」アンケートをとりました。3学期の給食で、アンケート上位の料理を提供します。