

◆献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。

◆おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。

◆🍴のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。

◆18日(月)～22日(金)「ふるさとのお食再発見週間」です。期間中および「かがわ印給食ウィーク」での太字の料理は園土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆腐品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
1金	ふたどん	やきししやも やさしいそかあえ かしわもち(①) こどものひざりー(給・こ)	こめ さとう おむぎ でんぶん こんにやく かしわもち(①) こどものひざりー(給・こ)	あぶら	ふたにく	ぎゅうにゅう ししやも のり	にんじん はねぎ こまつな	しょうが たまねぎ えのきたけ キャベツ もやし
7木	チキンカツサンド	スナックえんどうのサラダ ビーフンスープ かしわもち(②)	パン こむぎこ パンこ さとう レアシュガー ビーフン かしわもち(②)	あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	スタップえんどう にんじん はねぎ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ もやし しいたけ
8金	むぎごはん	ちくわのせんちやあげ アスパラとキャベツの ごますあえ そらまめいりにくじゃが	こめ おおむぎ さとう でんぶん レアシュガー じゃがいも こんにやく	あぶら ごま	ちくわ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ちゃ アスパラガス にんじん	キャベツ コーン たまねぎ そらまめ
11月	コッペパン	ぶたにくとやさいの ケチャップソースいため じゃがいもサラダ はるさめスープ かわらばんかん	パン さとう でんぶん じゃがいも はるさめ	ごま あぶら	ぶたにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	たまねぎ もやし しょうが コーン キャベツ しいたけ かわらばんかん
12火	むぎごはん	かつおのじふに もやしのあますあえ わかたけじる	こめ おおむぎ でんぶん レアシュガー さとう	あぶら ごま	かつお とうふ	ぎゅうにゅう ちりめん わかめ	にんじん はねぎ	しょうが もやし きゅうり たけのこ たまねぎ
13水	チキンピラフ	ひじきのマリネ ミネストローネ	こめ レアシュガー じゃがいも マカロニ	あぶら	とりにく ハム ウインナー	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	にんじん さやいんげん トマト	たまねぎ キャベツ きゅうり
14木	①きなこあげパン ②③コッペパン ブルーベリージャム	ポークビーンズ コールスローサラダ お茶のムース	パン さとう じゃがいも レアシュガー お茶のムース ブルーベリージャム	あぶら	きなこ ぶたにく だいたず ハム	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ コーン
15金	むぎごはん	さわらの レモンペッパーやき たまねぎのおかあえ キャベツのみそじる	こめ おおむぎ	あぶら	さわら かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん はねぎ	レモン たまねぎ きゅうり キャベツ えのきたけ
18月	バターロールパン (給・こ、小1-2年なし) ふるさとのお食再発見週間	わかめうどん かまあげいりこの いそべあげ やさいのこんがあえ	パン うどん	あぶら ごま	とりにく なると	ぎゅうにゅう わかめ かまあげいりこ こんぶ	にんじん はねぎ	たまねぎ キャベツ もやし きゅうり
19火	えんどうごはん	とりにくのレモンづけ ごしきあえ あつあげのみそじる	こめ でんぶん さとう レアシュガー じゃがいも	あぶら ごま	とりにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	こまつな にんじん はねぎ	グリーンピース レモン もやし コーン たまねぎ えのきたけ

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)*		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆腐品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
20水	ポークカレーライス	げんきサラダ こにほしのごまがらめ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	ぶたにく ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ かえり	にんじん トマト	にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり コーン
21木	こめパン	しろみぎかなの チリソースかけ ツナとわかめのサラダ ABCスープ	パン でんぶん さとう レアシュガー マカロニ	あぶら	メルルーサ まぐろ ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	はねぎ にんじん パセリ	にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ
22金	いりこめし	とりにくのてりやき やさいのいちどりあえ ふしめんじる	こめ さとう こんにやく でんぶん レアシュガー ふしめん	あぶら あけ とりにく	かえり ぎゅうにゅう ひじき ちりめん	にんじん こまつな はねぎ	ごぼう もやし キャベツ コーン たまねぎ えのきたけ	
25月	あんサンドイッチ	あげぎょうざ じゃこサラダ たまごいりコンソープ	パン さとう レアシュガー でんぶん	あぶら ごまあぶら	あずき ぎょうざ たまご	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし コーン たまねぎ えのきたけ
26火	むぎごはん	さばのスパイスやき きりぼしだいこんと やさいのごますあえ じゃがいものみそじる	こめ おおむぎ さとう でんぶん レアシュガー じゃがいも	ごま	さば とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ちりめん	こまつな にんじん はねぎ	しょうが だいこん キャベツ たまねぎ
27水	わかめごはん	やきとうふのそぼろかけ やさいの ポンずしょうゆあえ とんじる	こめ おおむぎ さとう でんぶん こんにやく	とうふ とりにく かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな はねぎ	しょうが キャベツ もやし コーン たまねぎ ごぼう えのきたけ	
28木	②きなこあげパン ①③コッペパン ブルーベリージャム	ファイバーサラダ カレーヌードルスープ あまなつかん	パン さとう じゃがいも ふしめん ブルーベリージャム	あぶら ごま ごまあぶら	きなこ ウインナー	ぎゅうにゅう くきわかめ ひじき	にんじん チンゲンサイ	キャベツ ごぼう きゅうり たまねぎ あまなつかん
29金	むぎごはん	とうふのちゅうかに こまつなとひじきのナムル あおりのポテト	こめ おおむぎ さとう でんぶん じゃがいも	ごまあぶら ごま	とうふ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう ひじき あおりのり	にんじん はねぎ こまつな	たまねぎ しいたけ にんにく もやし しょうが コーン

★かしわもちの日について★

1日(木)：①観小・高室小・常盤小・竹田小・豊田小・栗井小・一ノ谷小・伊吹小・豊浜小

観中・中野中・伊吹中・大野原中・豊浜中

7日(木)：②大野原小

★揚げパンの日について★

※揚げパンではない学校は「コッペパンとブルーベリージャム」がつけます。

14日(木)：①大野原こども園・竹田小・大野原小・豊浜小

28日(木)：②中央幼・常盤小・豊田小・栗井小・一ノ谷小・伊吹小・伊吹中・大野原中・豊浜中

6月に実施：③観小・高室小・観中・中野中

カ・・・「かがわ印給食ウィーク」香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。