長子配布

ほけんだより 9月

高室小学校
保　健　室
R３．９．１

今年の夏休みはどんな夏休みでしたか？今日から2学期ですね。2学期は1年の中でも一番行事の多い学期ですね。まだまだ熱中症にも感染症にも注意が必要です。健康観察・規則正しい生活・手洗い・うがい・マスクの着用を続けて元気に過ごしましょう。

こんな時どうする？

9月9日は救急の日

こんなけがをした…、どんな手当てをするのがいいのでしょう？けがと手当てを線で結んでみよう。

すり傷

やけど

鼻血

つき指

目にゴミ

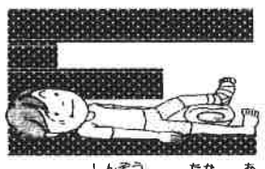
鼻をつまんで下を向く　　氷でひやす　　洗面器にはった水に顔をつけて瞬きをする　　流水で傷口を洗う　　水道水ですぐに冷やす

打撲・捻挫・肉離れなどを起こした場合には、痛みや腫れを和らげるための手当てが必要です。それぞれの頭文字をとって「RICE」と言います。覚えておこう！

Rest:安静にする

Icing:冷やす

Compression:圧迫する



Elevation:心臓より高く挙げる

答え　すり傷:流水で傷口を洗う　やけど:水道水ですぐに冷やす　鼻血:鼻をつまんで下を向く　つき指:氷でひやす　目にゴミ:洗面器に貯った水に顔をつけて瞬きをする

≪9月の保健行事≫

7日(火)　教育相談日11:00～17:00
16日(木)　教育相談日11:00～17:00

すこやかチェック　6日,13日,27日

※しばらくの間、歯みがき・フッ素洗口はしません。ご家庭で丁寧な歯みがきをお願いします。なお、歯科検診は、10月6日(水)に延期になりました。

ルールの向こうがわには…

新型コロナウイルスがきっかけで、「マスクをしまょう」「人と人との距離をあけましょう」など、「ルール」が増えましたね。感染を防ぐためのルールは、自分だけでなく、家族や友達だけでなく、誰かにとっての大切な人を守るためのルールです。

2学期はルールが少し変わりました！3密防止ではなく、0密を頑張りましょう。ルールの向こうがわにはみ～んなを守るための工夫がたくさん詰まっています。

保護者の方へ　感染症対策についてお願い

変異株の感染拡大が全国的に広がっています。10 代、10 歳未満でも感染が拡大し、今まで以上に感染症予防策の徹底が必要です。今まで通りの基本的な感染症予防策（健康観察検温・手洗い・マスク・規則正しい生活）の継続をお願いします。また、ランドセルに1,2枚予備のマスクを入れておくようにお願いいたします。

この場合は「**出席停止**」となります。「欠席」にはなりませんので、ゆっくり休養をしてください。

- □ 新型コロナワクチンの接種を受ける時（接種対象者）
- □ 新型コロナワクチン接種後、発熱などの風邪の症状がみられる時（接種対象者）
- □ 本人に、発熱等の風邪症状がみられる者
- □ 家族に発熱等の風邪の症状がある場合（登校を控えてください）
- □ 感染者の濃厚接触者に特定された者
- □ 感染が判明した者

9月1日から感染症予防のため、児童は、学校でも登校時に検温をし、体温を確認してから校内に入るようにしています。登校直後に 37 度を超える場合は別室で再度体温（わきの下）を測り、熱が下がらない場合はお迎えを依頼します。学校から連絡があった場合は、できるだけ早めにお迎えをお願いいたします。

お子様や、同居のご家族がPCR検査や抗原検査を受けられる場合や、濃厚接触者に特定された場合、感染者と判明した場合には、学校までご連絡をお願いします。

✸ 学校において感染者が発生した場合の連絡について

➡プライバシーに留意し、関係保護者の方に内容の了承を得たうえで、通知文やミッタメールで情報を発信します。ご了承ください。

接触者の検査結果等についても、適宜ミッタメールでお知らせします。