



高室小学校
保 健 室
R2. 4. 6

ご入学・ご進級おめでとうございます



全校生128名で令和2年度が始まりました。新しい学年、新しい教室、新しい先生、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいのことでしょう。新学期は、なんとなく緊張して疲れやすいものです。食事・運動・睡眠などの生活のリズムを整え、次の日に疲れを持ちこさないように心がけましょう。ほけんだよりでは、健康情報や保健行事をお伝えしていきます。おうちの方と一緒に読んでください。

健康診断日程

日	学年	内容
4月 8日(水)	4・5・6年生	身体計測
4月 9日(木)	1・2・3年生	身体計測
4月10日(金)	2・3年生	視力検査
4月11日(月)	1・4・5・6年生	視力検査
4月12日(火)	1・2・3年生	聴力検査
4月13日(水)	4・5・6年生	聴力検査
4月27日(月)	全校生	耳鼻科検診
4月28日(火)	1年生	心電図検査



〈5・6月の健康診断〉

- 5月 20日(水)歯科検診, 21日(木)眼科検診, 28日(木)検尿 1回目
28日(木)内科検診(4・5・6年生), 29日(金)内科検診(1・2・3年生)
- 6月 4日(木)検尿 2回目(1回目未提出者), 17日(水)再検尿

紹介します！
校医の先生方を



科	病院	先生
内科	高室医院	藤田 拓 先生
耳鼻科	瀬戸耳鼻咽喉科	瀬戸 卓 先生
眼科	田中眼科医院	田中 英夫 先生
歯科	塩田歯科医院	塩田 聖子 先生
薬剤師	ナショナル調剤薬局	多田 巳紗 先生

保健室 っって どんなどころかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」
ケガをしたのか、教えてくださいね。



具合が悪くなったら休めます

きゅうよう 休養すると教室へかえれそうな時
は、ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

しんちょう 身長や体重を計ることができます。



からだについて学べます

ほん 本もあるので、知りたいことや読み
たい本があったら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの 体の気になることや、いろいろな悩
みや相談がある時はいつでも話を聞
きますよ。



ようきょうゆ 養護教諭の西山明美です。みなさんが元気に学校
生活を送り、心も体もすやかに成長していけるよ
うサポートしていきます。いつでも保健室へ来てくだ
さいね。

保護者のみなさまへ

朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか？

熱はないですか？

食欲はありますか？

元気はありますか？



顔色は
わるくないですか？

げりや便秘を
してないですか？



お子様が元気に学校生活を送れるよう、1日の始まりに健康観察をお願いします。「いつもと様子がちがうな。」と言うときは、じっくり話を聞いてあげてください。また、出席停止となる感染症について裏面をご確認ください。

欠席や遅刻は、8時までに保護者（家族）の方が連絡をお願いします。
連絡先は、高室小学校（0875）-25-2661です。

- ★年度始めに提出していただく書類があります。別紙お知らせを参照のうえご記入いただき、2～5年生は9日(木)まで、1年生は10日(金)までにご提出ください。
- ★健康診断の結果、異常や病気の疑いがある人には、「受診のお知らせ」をお渡しします。お知らせを受け取った場合には、早めに受診をお願いします。
- ★すこやかチェック（ハンカチ・ティッシュ・つめ・髪の毛・名札）を4月20日(月)から開始します。

【裏面もご覧ください。】

学校感染症と出席停止の基準

分類	病名	出席停止の基準
第 1 種	(※)	治癒するまで
第 2 種	インフルエンザ	発症後 5 日、かつ、解熱後 2 日(幼児 3 日)が経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5 日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
	麻疹(はしか)	解熱した後 3 日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後 5 日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後 2 日を経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
第 3 種	コレラ	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	細菌性赤痢	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	腸管出血性大腸菌感染症	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	腸チフス	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	パラチフス	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	流行性角結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	その他の感染症	溶連菌感染症
		ウイルス性肝炎
		手足口病
		伝染性紅斑
		ヘルパンギーナ
		マイコプラズマ感染症
		感染性胃腸炎 (流行性嘔吐下痢症)
		アタマジラミ
		伝染性軟属腫(水いぼ)
		伝染性膿痂疹(とびひ)
		適正な抗菌剤治療開始後 24 時間を経て全身状態が良ければ登校可能
		A 型・E 型: 肝機能正常化後登校可能 B 型・C 型: 出席停止不要
		発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		発疹(リンゴ病)のみで全身状態が良ければ登校可能
		発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
		下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能
		出席可能(タオル、櫛、ブラシの共用は避ける)
		出席可能(多発発疹者はプールでのビート板の共用は避ける)
		出席可能(プール、入浴は避ける)

※第 1 種学校感染症: エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS)、急性灰白髄炎(ポリオ)、鳥インフルエンザ(H5N1)など

※ 「新型コロナウイルス」は 1 種感染症となりました。【R2. 2. 1】

感染した場合、「治癒するまで」出席停止となります。

感染拡大防止のため

新型コロナウイルス感染対策をご家庭でもお願いします！

重要

保護者の皆様へ【お知らせとお願い】
新型コロナウイルス感染症に関連した対応について

- ・毎朝、**登校前**に、できるだけ家庭で**検温及び風邪症状の確認**をし、**健康観察カード(水色)に記入**し学校に持ってきてください。
- ・風邪の症状(発熱・咳・倦怠感)のある場合は、**自宅で休養**してください。
- ・登校後、発熱・咳・倦怠感の症状がある場合は、連絡させていただきますので、お迎えをお願いします。
- ・緊急の場合、**すぐに連絡がとれるように**しておいてください。また、**正確な緊急連絡先**を、**連絡帳や緊急連絡カード**にて担任までお知らせください。
- ・登校の際は、**できるだけマスクの着用**をお願いします。給食用のマスクや手作りマスクを活用することも可能ですので、ご協力をお願いします。(色・柄は問いません)
- ・下校後も**手洗い**の実施をお願いします。

▽登校前に

健康観察とできるだけ
検温をお願いします。



咳エチケットととしてできるだけマスクの着用をお願いします。給食用マスクや、手作りマスクを活用することも可能です。(色・柄は問いません)

*今の所、学校からの配布はありません。

～この機会にマスクを手作りしてみませんか？～

好きな柄のハンカチや手ぬぐい、バンダナを利用して作ってみませんか？

*マスクも作り方(文部科学省 HP「子どもの学び応援サイト」内)

http://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html



名前を書いて
おこう

▽登校後体調が悪くなったら

熱がなくても、体調不良を訴え、静養しても改善がみられない場合は、お迎えをお願いします。緊急連絡カードの訂正、追加記入等確認をお願いします。

体調に異常を感じたら、早め
に専門医を受診しましょう。



※勤務中、携帯に出られない等すぐにつながらない恐れがある場合には、勤務先や祖父母等の連絡先など、必ず連絡がつくようお願いします。

▽予防対策として

手洗い・咳エチケットとともに、規則正しい生活リズムを定着させましょう。
厚生労働省のチラシをご確認ください。

▽相談窓口

西讃保健所

☎0875-25-2052

0875-25-6320

高松市保健所

☎087-839-2870

087-839-2879

新型コロナウイルスに関しては、日々状況が変化しています。
政府や県のホームページなどを参考に、最新の正確な情報をお確かめください。