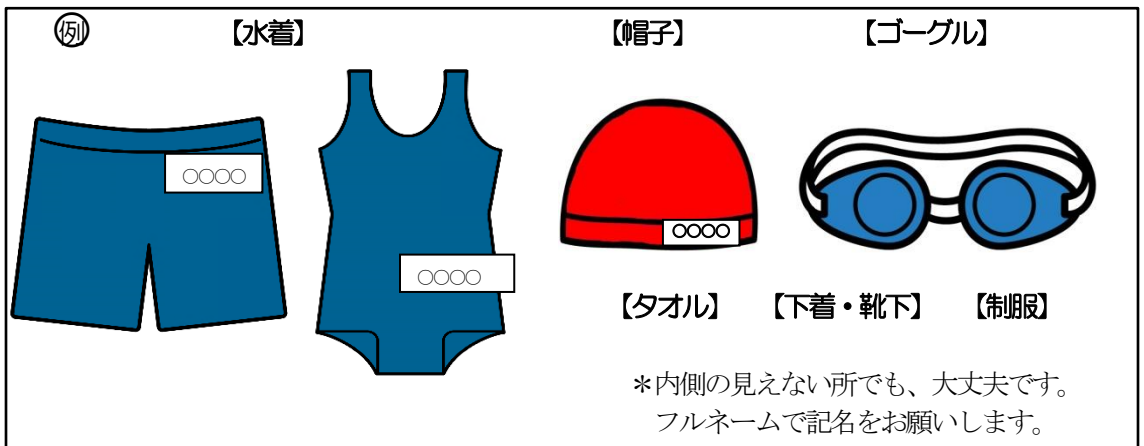


ほけんだより

プール特集号
高 室 小
R3. 5. 12

—保護者の皆様へ—

- * プール学習のある日は、必ず水泳カードを持たせてください。(保護者印をお願いします。)
- * プール学習が始まる前に、耳掃除(確認)をしてください。
- * 健康診断の結果、受診のお知らせをもらった場合は、早めの受診をお願いします
- * 朝の健康観察を十分をお願いします。気になることがあれば、担任へ詳しくお知らせください。
- * 水着・タオル・帽子・ゴーグルなどは、自分のものを使います。感染症予防のためにも貸し借りはできませんので、忘れ物のないようにお願いします。
- * すべての持ち物に持ち物に、必ず名前を書いてください。



- * ぼうしは学年の色をお願いします。

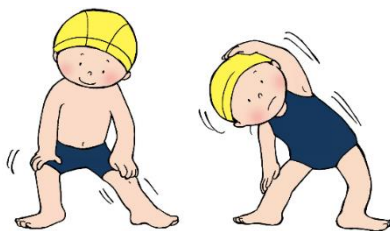
1年・・・青	2年・・・オレンジ	3年・・・緑
4年・・・赤	5年・・・黄	6年・・・ピンク

★もうすぐプール学習がはじまります★



およぐまえには

- 1 健康観察を必ずします。けんこう かんさつ かなら
 - 2 トイレにいきます。
 - 3 準備運動をじゅうぶんにします。じゅん び ゅんどう
 - 4 シャワーで体をあらいます。からだ
 - 5 プールサイドにならんで先生の話をよくききます。せんせい はなし
- ※感染症予防のため、プールサイドで待つ間も、間隔をあけます。かんせんしょうよぼう ま あいだ かんかく
- 7 泳いでいる途中でトイレへ行ったら、シャワーで体を洗い、プールの中に入ります。およ とちゅう い ならだ あら なか はい



★プールでは絶対にふざけません。

およいではいけない人

- 1 人にうつる病気になっている人ひと びょうき ひと
- 2 目の病気になっている人め びょうき ひと
- 3 かぜ・おなかがいたいなど体の調子の悪い人からだ ちょうし わる ひと
- 4 耳の病気になっている人みみ びょうき ひと
- 5 お医者さんからとめられている人いしゃ ひと



水からあがったら

- 1 耳にはいった水は片足でトントンとジャンプして出します。みみ みず かたあし だ
 - 2 プールから出たら、シャワーでよく体をあらいます。うがいもします。で からだ
 - 3 タオルでぬれた髪の毛や体をよくふいて着がえます。かみ け からだ き
- ※ 水泳のあった白は、冷たいものをたべすぎず、ゆっくり体を休めましょう。すいまい ひ つめ からだ やす

