

ほけんだより 6月

高室小学校
保健室
R3. 6. 1



気温が上がり、暑さを感じるようになってきましたね。今年は例年より約2週間早く梅雨入りをしました。梅雨時は、廊下で滑ってけがをしたり、傘で視界が悪くなったり事故の危険性が高まります。落ち着いて行動し、けがなく安全に過ごしましょう。また、湿度が上がり、食中毒の危険も高まります。これからも丁寧な手洗いを続けて、健康に過ごしましょう。

6月の健康診断

日	学年	内容	調べること	お知らせ・お願い
8日(火)	1年生	心電図検査	・心臓の疾患や異常の早期発見	・体操服で検査を受けます。準備をお願いします。
10日(木)	全校生	眼科検診	・目の疾患や異常はないか	・髪の毛が自にかかると人は、髪の毛を束ねるか、ピンで止めましょう。
11日(金)	通知者	尿検査(再)	・腎臓の疾患や異常の早期発見 ・糖尿病の早期発見	・9日に手紙でお知らせします。
14日(月)	5・6年生	身体計測	・身長を正しく測るため、髪の毛は、低い位置で束ねるか、2つに束ねましょう。	・9日に手紙でお知らせします。
15日(火)	1年生			
16日(水)	3・4年生			
17日(木)	2年生			

5月に予定していた歯科検診は、9月8日(水)に延期になりました。

- 健康診断の前には、手洗いをしましょう。
- 学校医の先生方のご指導のもと、感染症防止対策をとり実施します。
- 今後の感染症の状況により、日程の変更等がある場合があります。

【6月の保健行事】

- 1日(火) 教育相談日 11:00~16:00
- 23日(水) 学校保健委員会 19:00~20:00
※PTA 企画部、保健部の皆様よろしく
お願いいたします。

【フッ素洗口】

2日, 16日, 23日, 30日

【すこやかチェック】

7日, 14日, 21日, 28日

保護者の皆様へ

- 毎朝の体温測定、健康観察は、保護者の方が確実にに行い、健康観察カードに正確に記入するよう、お願いいたします。
- 熱中症予防のため、毎日、水筒と汗ふきタオルの準備をお願いいたします。
- 健康診断の結果、異常や疾患の疑いがある人には、受診のお知らせをお渡しします。お知らせを受け取った場合は、早めの受診をお願いします。
- 感染症の流行により、お子様の様子や生活環境の変化などお困りのことなごはございませんか？困りごとがある場合は、いつでも学校へご相談ください。月に1回、教育相談日を設けておりますので、こちらもご活用ください。
- 様々な事情で、児童用の生理用品等を入手することが難しいご家庭については、保健室で配布することも可能です。お子様より申し出にくい場合は、保護者の方からご連絡をいただいても対応いたしますので、ご連絡ください。

6月4日~10日は歯と口の健康週間

私たちの歯 どんな役割?



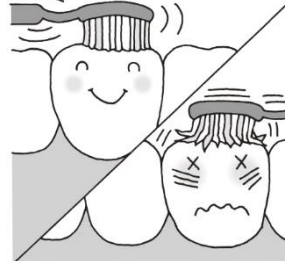
大切な歯を守るための歯みがきのポイント★

みがき方の「ソーン」!

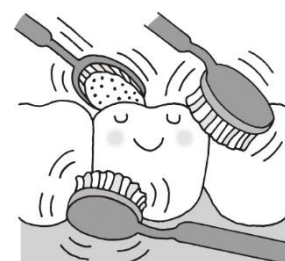
えんぴつの持ち方で



軽い力で



小刻みに動かして

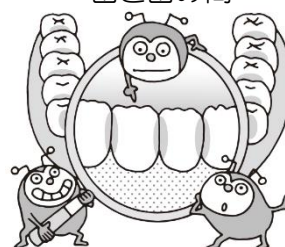


鏡を見ながら



みがき残しに気をつけて
みがきたい場所!

歯と歯の間



歯と歯肉の境目



奥歯の溝

