



# 家庭学習についてのお願い

小学校は、学習の基礎となる内容や学習習慣を身につける大切な時期です。家庭学習がきちんとできるかどうかは今後の学習に大きく影響してきます。学校と家庭が連携し、子どもたちの力を伸ばせられるよう、ご協力をお願いいたします。

## 家庭学習のてびき

### 1 子どもたちの学習に関心をもってください。

- どんな学習をしているのか、子どもたちに尋ねてみてください。
- どこまでできているのか見届けてください。
- 家庭学習の大切さについて、家族で話し合うことも伸びるきっかけになります。
- ほめたり、認めたり、相談にのったりしてあげてください。

### 2 学習環境を整えてください。

- 1日のどの時間帯に学習できるか、親子で話し合っておきましょう。
  - ・ できるだけ帰ったらすぐに宿題を終わらせる習慣をつけさせてください。
- 「ながら学習」は“絶対に”やめさせてください。
  - ・ 見ながら、聞きながら、食べながらなどの「ながら学習」は、効果が半減します。
  - ・ テレビやゲームのスイッチを切り、学習に集中して取り組ませてください。
- 整理整頓を心がけさせましょう。
  - ・ 落ち着いて、効率よく作業することができます。
  - ・ 物の紛失を防ぐことができます。
  - ・ 学習する場所を決め、そこで、よい姿勢で座って学習する習慣をつけさせてください。

### 3 学習時間は『10分×学年+10分』がめやすです。

- 1年生は20分、2年生は30分、3年生は40分、4年生は50分、5年生は60分、6年生は70分がめやすとなります。

### 4 家庭学習が習慣づくと、こんな力がつきます。

- 自分から学習、一人でも学習する力がつきます。
- 学校で学んだことを復習することで、習ったことを忘れるのを防ぎ、読み・書き・計算などが確実にできるようになります。
- 一つのことに集中して取り組めるようになります。