

2月 給食だより

2025年

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
		穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
3月	コッペパン じゃがいもサラダ かえりのごまいり てづくりにくだんごのスープ せつぶんまめ(小・中) りんご(幼)	パン じゃがいも さとう でんぶん はるさめ	ごまあぶら ごま	ハム とりにく だいず (小・中)	ぎゅうにゅう かえり	にんじん はねぎ	キャベツ しょうが しいたけ はくさい もやし りんご(幼)
4火	セルフエほうまき いわしのかおりあげ ごもくに	こめ さとう でんぶん さといも こんにゃく	あぶら	ツナ たまご いわし とりにく	のり ぎゅうにゅう	はねぎ にんじん	きゅうり しょうが だいこん ごぼう
5水	わかめごはん にくてんやきふう やさいのあまずあえ さわにわん	こめ おおむぎ でんぶん さとう	あぶら ごま	ぶたにく とうふ	わかめ ぎゅうにゅう かえり	はねぎ にんじん	しょうが ごぼう キャベツ レタス だいこん しいたけ
6木	コッペパン ししゃものフライ げんきサラダ ABCスーフ みかん	パン てんぷら さとう マカロニ	あぶら	ハム かつおぶし ベーコン	ぎゅうにゅう ししゃも こんぶ	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ みかん
7金	ちゅうかどん こうやどうふのごまみそあえ パンサンサー	こめ おおむぎ でんぶん さとう はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく こうやどうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しいたけ はくさい キャベツ にんにく しょうが きゅうり
10月	あんサンド かみかみてんぷら ブロッコリーとりんごのサラダ コーンスープ	パン さとう でんぶん でんぶん	あぶら ごま	あずき だいず ちくわ ハム	ぎゅうにゅう こんぶ	しゅんぎく ブロッコリー パセリ	キャベツ りんご コーン エリンギ たまねぎ
12水	にくもつそ にまみおでん りっちゃんサラダ のりポテビーンズ	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	あぶら	ぎゅうにゅう あつあげ てんぷら みそ かつおぶし かつおぶし	ぎゅうにゅう まも あおのり	きんとき にんじん はねぎ	しいたけ ごぼう えだまめ コーン だいこん しょうが キャベツ きゅうり
13木	こくとうパン だいずのあまからやき らりるれタスのサラダ ホワイトリチュー	パン くろごとう さとう じゃがいも	ごま あぶら	びいず とりにく	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん まんとき はねぎ	レタス きさべつ だいこん ロメインレタス
14金	そぼろごはん むしさつまいも キャベツのサラダ バレンタインデザート	こめ おおむぎ さとう さつまいも デザート	ごま	ぶたにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう	たべてな にんじん	しいたけ ごぼう えだまめ しょうが キャベツ
17月	コッペパン とりにくのスタミナやき ロメインレタスのナムル デザインモチむぎいり ミネストローネ	パン さとう でんぶん じゃがいも デザインモチむぎ	ごまあぶら ごま オリーブ あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	はねぎ にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ ロメインレタス キャベツ レタス もやし

★観音寺学校給食センター

- 献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
- おはしは、毎日きれいに洗って持ってきましょう。
- のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。
- 「ふるさとの食再発見週間」の期間中の太文字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

…「全国味めぐり給食」今月は、長崎県にちなんだ「皿うどん」「ひじき」がです。

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)		
		穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	
18火	かんおんじ ドライカレーライス	こめ おおむぎ さとう	あぶら	ハモカツ KK(かんおんじカラフル)サラダ いちご	オリーブぎゅう ぎゅうにく とうふ ハモ ツナ	にんじん はねぎ ブロッコリー きんとき にんじん	たまねぎ セルリー しょうが にんにく ロメインレタス とうもろこし いちご	
19水	ふるさとの食 再発見週間 むぎごはん	こめ おおむぎ さとう		さめきさーもの やくみソースづけ やさいのこんぶあえ とうふのみそしる	さめき さーもん とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ ちりめん わかめ	はねぎ たべてな にんじん にんにく しょうが セルリー キャベツ えのきたけ たまねぎ	
20木	①きなこちああげパン ②コッペパン いるごジャム	パン さとう じゃがいも ジャム	あぶら	まめとやさいのスープ きんとき にんじん サラダ こにぼしのカレーあじ	きなこ とりにく だいず ツナ	ぎゅうにゅう かえり	まっちゃん にんじん はねぎ きんとき にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ
21金	むぎごはん	こめ おおむぎ さとう でんぶん	ごま あぶら	さばのみそに やさいのあえもの かきたまじる あじつけのり	さば みそ とうふ たまご	ぎゅうにゅう のり	こまつな にんじん はねぎ	しょうが キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ
25火	むぎごはん	こめ おおむぎ でんぶん さとう		やきどうふのにくみそかけ やさいのぼんずしょうゆあえ アーサじる りんご	やきどうふ ぶたにく みそ かつおぶし てんぷら	ぎゅうにゅう あおさ	たべてな にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ えのきたけ りんご
26水	むぎごはん	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	ごま あぶら	ちくわのごまあげ キャベツのちりめんあえ じゃがいもとあつあげのうまに	ちくわ あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう ちりめん	こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ レタス しょうが
27木	こがたコッペパン (幼、小1・2年なし)	パン さらうどん でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	さらうどん スパイシーピーンズ こまつなとひじきのナムル	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな はねぎ	たまねぎ しいたけ たけのこ はくさい にんにく しょうが もやし
28金	カレーライス	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	だいこんサラダ かえりのいそあじ	とりにく	ぎゅうにゅう かえり あおのり	にんじん こまつな	たまねぎ にんにく だいこん はくさい

2月18日(火)は、かんおんじデーです。



観音寺市では、子どもたちが地域の自然や産業等に理解や関心を深め、ふるさとを愛する心を育むため「観音寺地産地消給食の日(かんおんじデー)」を昨年度から行っています。この日の給食は、地元食材を盛り込んだ給食を提供します。今年度第三弾のかんおんじデーには、オリーブ牛、ハモ、金時にんじん、セルリー、葉ねぎ、ロメインレタス、ブロッコリー、とうもろこし、いちごと市内で製造された豆腐を使用した給食を提供します。地元の「おいしいもん」を味わってください。

- ★揚げパンの日について★ ※揚げパンではない学校は「コッペパンといちごジャム」が つきます。
- 20日(木): ①観小・高室小・観中・伊吹小中
②中央幼・柞田小・常盤小・栗井小・豊田小・一ノ谷小・中部中は、3月に揚げパンが つきます。

揚げパンは、2月と3月に分かれて登場します。お楽しみに!

…「中部中学校リクエスト」給食 給食委員が、オリジナル献立について考えました。テストや受験に向けて、脳がよく働く食材を使用した献立です。

…「高室小学校リクエスト」給食 6年生が、オリジナル献立について考えました。レタスや金時にんじんを使用した献立です。