

4月 給食だより

2026年

●献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。
 ●おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。
 ●♻️のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。
 ●23日(月)～17日(金)は、「ふるさとの食再発見週間」です。期間中および「かがわ印給食ウィーク」での太文字の料理は郷土料理、下線は香川県産の食材を使っています。

★観音寺市学校給食センター

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
8水	チキンカレーライス	キャベツとブロッコリーのサラダ きなこピーズ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	とりにく だいず きなこ	ぎゆうにゆう	にんじん ブロッコリー	にんにく たまねぎ キャベツ コーン
9木	コッペパン	ぶたにくのスタミナため かいそうサラダ ミネストローネ ネーブルオレンジ	パン レアシュガー でんぶん じゃがいも マカロニ	オリーブ あぶら ごま	ぶたにく ベーコン	ぎゆうにゆう わかめ くきわかめ	はねぎ にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ コーン レタス ネーブルオレンジ
10金	わかめごはん	とりにくのてりやき こまつなのごますあえ じゃがいものうまに	こめ おおむぎ でんぶん さとう レアシュガー じゃがいも	あぶら ごま	とりにく ぶたにく	わかめ ぎゆうにゆう	こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ もやし たまねぎ しいたけ しょうが
13月	ミニコッペパン (給・こ、小1.2年なし)	ごもくうどん ちくわのいそべあげ ロメインレタスのごまあえ	パン うどん でんぶん ごま	あぶら ごま	ぶたにく あぶらあげ ちくわ	ぎゆうにゆう あおりのり	にんじん はねぎ	ごぼう もやし たまねぎ だいこん しいたけ ロメインレタス キャベツ
14火	むぎごはん	いわしのかばやきふう やさいの ポンずしょうゆあえ あしめんじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう ふしめん	あぶら	いわし かつおぶし あぶらあげ	ぎゆうにゆう	しょうが キャベツ レタス たまねぎ	
15水	にくもっぞ ふるさとの食 再発見週間	だいずといりこのいりに レタスのおひたし じゃがいものみそしる	こめ おおむぎ こんにやく さとう レアシュガー じゃがいも	ごま	ぎゆうにく だいず あぶらあげ みそ	かえり わかめ	にんじん はねぎ	しいたけ ごぼう えだまめ キャベツ もやし レタス たまねぎ なす
16木	こめパン	とりにくのからあげ ひじきのマリネ ちゅうかスープ	パン でんぶん レアシュガー じゃがいも	あぶら ごまあぶら	とりにく ハム とうふ	ぎゆうにゆう ひじき チーズ	にんじん はねぎ	にんにく キャベツ きゅうり えのきたけ
17金	むぎごはん	やきどうふの ごもくあんかけ キャベツと わけぎのツナあえ とんじる	こめ さとう おおむぎ でんぶん こんにやく	あぶら	やきどうふ ぶたにく まぐろ みそ あぶらあげ	ぎゆうにゆう	にんじん わけぎ はねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが キャベツ ごぼう
20月	コッペパン	チリコンカン ブロッコリーのサラダ かまあげいりこの いそべあげ	パン さとう レアシュガー	あぶら ごま	だいず ぶたにく	ぎゆうにゆう かまあげ いりこ	にんじん ブロッコリー トマト	たまねぎ キャベツ

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくる食品(赤)		おもに体の調子を整える食品(緑)	
			穀類・いも類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物
21火	いりこめし	さばのみそやき わふうポテトサラダ だんごじる	こめ さとう でんぶん じゃがいも だんご	あぶら ごま	あぶらあげ さば みそ	かえり ぎゆうにゆう	にんじん こまつな はねぎ	だいこん ごぼう しょうが キャベツ きゅうり しめじ
22水	せきはん	ぶたにくのしょうがやき ごしきあえ すましじる おいかけクレープ	こめ もちごめ レアシュガー でんぶん コーン クレープ	ごま	ぶたにく とうふ なると あずき	ぎゆうにゆう ひじき ちりめん	にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ レタス コーン
23木	ナン	キーマカレー ジャーマンポテト げんきサラダ	ナン じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく とうふ ベーコン ハム かつおぶし	ぎゆうにゆう こんぶ	にんじん はねぎ	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり コーン
24金	ちゅうかどん	だいずのいそあげ パンサンデー	こめ おおむぎ でんぶん はるまぎ レアシュガー	あぶら ごまあぶら	ぶたにく だいず ハム	ぎゆうにゆう あおりのり	こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ にんにく しょうが きゅうり
27月	コッペパン	とりにくのしおこうじやき にんじんサラダ ABCスープ	パン しおこうじ じゃがいも マカロニ	あぶら オリーブ あぶら	とりにく まぐろ ベーコン	ぎゆうにゆう	にんじん パセリ	にんにく たまねぎ キャベツ
28火	むぎごはん	マーボーどうふ やさいとひじきのナムル こにぼしのごまがらめ	こめ おおむぎ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま	とうふ ぶたにく みそ	ぎゆうにゆう ひじき かえり	にんじん はねぎ こまつな	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ もやし コーン
30木	ミルクパン	きんとさいものコロッケ ロメインレタスの ごまドレッシングあえ やさいのスープに きよみオレンジ	パン きんとさいもの コロッケ レアシュガー	あぶら ごま	とりにく	ぎゆうにゆう	にんじん ブロッコリー アスパラガス	もやし ロメインレタス たまねぎ レタス きよみオレンジ

♻️...「かがわ印給食ウィーク」 香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。香川県でとれたおいしい食材を味わいましょう!
 ♻️...高宮小学校オリジナル給食
 21日(火)のテーマは「地産地消・郷土料理」、23日(木)は「成長期の体を考えた献立」を考えました。お楽しみに!