

6月 給食だよ！

2025年

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとになる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも類・ 砂糖	油脂	魚・肉・卵・ 豆・豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色 野菜	その他の 野菜・果物
2月	ミニコッペパン (幼,小1・2年なし)	ごもくうどん ちくわのごまあげ モロヘイヤいりおひたし	パン うどん てんぷらこ レアシュガー	ごま あぶら	とりにく あぶらあげ ちくわ	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん はねぎ モロヘイヤ	もやし ごぼう キャベツ
3火	なめし	こおりどうふのあげに やさいのこんぶあえ とんじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも こんにやく	あぶら	こおりどうふ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ ちりめん	こまつな にんじん はねぎ	ひろしな キャベツ たまねぎ ごぼう
4水	キムタクごはん	かみかみてんぷら やさいのあえもの ごもくに	こめ おおむぎ でんぶんこ じゃがいも こんにやく さとう	ごま ごまあぶら あぶら	ぶたにく だいず ちくわ かつおぶし とりにく	ぎゅうにゅう かえり こんぶ	にんじん こまつな	はくさい たくあん たまねぎ キャベツ ごぼう
5木	グリルチキンサンド	カラフルサラダ やさいのトマトスープに オレンジ	パン さとう レアシュガー でんぶん	あぶら ごま	とりにく だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん オクラ トマト	コーン キャベツ にんにく たまねぎ オレンジ
6金	むぎごはん	ぶたにくのしょうがやき きゅうりもみ あつあげのみそしる	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	ごま	ぶたにく あぶらあげ あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	たまねぎ しょうが きゅうり えのきたけ
9月	ミルクパン	ささみのフライ ごぼうのサラダ ミネストローネ	パン こむぎこ パンこ レアシュガー ペンネ	あぶら ごま	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん トマト	ごぼう キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく
10火	わかめごはん	あじのさんばいず やさいのおひたし ふしめんじる	こめ おおむぎ でんぶん さとう ふしめん	あぶら	あじ かつおぶし あぶらあげ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん こまつな オクラ はねぎ	たまねぎ キャベツ
11水	むぎごはん	さばのうめてりやき ごしきあえ なすそうめんじる	こめ おおむぎ さとう でんぶん レアシュガー そうめん	ごま	さば あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき ちりめん	にんじん はねぎ	うめ キャベツ きゅうり コーン なす たまねぎ
12木	①きなこあげパン ②コッペパン いちごジャム	ポークビーンズ げんきサラダ こにぼしのレモンずあえ	パン さとう レアシュガー ジャム	あぶら	きなこ だいず ぶたにく ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう かえり こんぶ	にんじん	レモン コーン たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり
13金	かやくごはん	あげたこやき やさいのおかかあえ まごわやさしいに ようかんゼリー	こめ おおむぎ こんにやく レアシュガー こむぎこさとう たこやき ようかんゼリー	あぶら ごま	とりにく あぶらあげ かつおぶし だいず ちくわ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん さやいんげん はねぎ こまつな オクラ	しいたけ ごぼう
16月	こめこパン	ハモのからあげ ひじきのマリネ ABCスープ	パン レアシュガー マカロニ	あぶら	ハモ ハム ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり たまねぎ

…「かがわ印給食ウィーク」 香川県産の食材をたくさん使用した日を5日間設けています。
香川県でとれたおいしい食材を味わっていただきましょう！

♥献立は、材料その他の都合により変更する場合があります。

♥おはしは、毎日きれいに洗って持っていくましょう。

♥ のついているものは手袋をして、配膳しましょう。

♥16日(月)～20日(金)は、「ふるさとの食再発見週間」です。

期間中とかがわ印ウィークでの下線は香川県産の食材を使っています。

★観音寺学校給食センター

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとになる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも類・ 砂糖	油脂	魚・肉・卵・ 豆・豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色 野菜	その他の 野菜・果物
17火	むぎごはん	やきどうふのごもくあんかけ きゅうりのおかかあえ じゃがいものみそしる	こめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも		やきどうふ ぶたにく かつおぶし あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが なす きゅうり もやし キャベツ
18水	むぎごはん	さばのみそやき ピーマンとじゃこのごまあえ じゃがいもとあつあげのうまに	こめ おおむぎ さとう でんぶん じゃがいも	ごま	さば みそ あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう ちりめん	ピーマン にんじん さやいんげん	しょうが もやし しいたけ
19木	②きなこあげパン ①コッペパン いちごジャム	こにぼしのごまあじ にんじんサラダ やさいのカレースープに	パン さとう じゃがいも ジャム	あぶら ごま オリーブ オイル	きなこ ツナ とりにく	ぎゅうにゅう かえり	にんじん パセリ さやいんげん	たまねぎ キャベツ もやし
20金	コーンピラフ	いかのさらさあげ ファイバーサラダ ミニトマト(小・中)	こめ おおむぎ でんぶん レアシュガー	あぶら ごま ごまあぶら	とりにく ベーコン いか	ぎゅうにゅう くきわかめ ひじき	さやいんげん にんじん ミニトマト (小・中)	たまねぎ コーン しょうが ごぼう キャベツ きゅうり
23月	コッペパン	クロダイのチリソースかけ たまねぎサラダ やさいスープ	パン でんぶん	あぶら	クロダイ かつおぶし ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	はねぎ にんじん	にんにく しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ えのきたけ
24火	むぎごはん	なすいりマーボーどうふ パンサンスー あおりのポテト	こめ おおむぎ でんぶん レアシュガー はるさめ じゃがいも	ごまあぶら	ぶたにく どうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう あおりの	にんじん はねぎ	なす たまねぎ しいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり
25水	ちゅうかどん	たちうおのからあげ ゴーヤーチャンプルー	こめ おおむぎ でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく ツナ たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう たちうお	こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ コーン にんにく しょうが にがうり
26木	コッペパン	スパイシービーンズ スタミナサラダ てづくりくだんこのスープ れいとうみかん	パン でんぶん レアシュガー はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま	だいず ハム とりにく	ぎゅうにゅう かえり	こまつな にんじん はねぎ	キャベツ にんにく しょうが しいたけ たまねぎ みかん
27金	どうふいり ドライカレーライス	むしとうもろこし じゃがいもサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも	あぶら	ぶたにく どうふ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ とうもろこし キャベツ
30月	ミニコッペパン (幼,小1・2年なし)	ひやしちゅうか だいずのいそべあげ こまつなとひじきのナムル	パン ちゅうかめん さとう でんぶん	ごまあぶら あぶら ごま	ハム だいず	ぎゅうにゅう あおりの ひじき	にんじん こまつな はねぎ	きゅうり もやし にんにく しょうが

★揚げパンの日について★

※揚げパンではない学校は、
「コッペパンといちごジャム」がつきます。

12日(木):①観小・高室小・観中・中部中・伊吹小中

19日(木):②中央幼・柞田小・常磐小・栗井小・豊田小・一ノ谷小