

高室小学校陸上練習計画 2020年11月

体力向上を目標にがんばろう！

日	曜	練習計画	行事, メモ等
1	日	練習なし	
2	月	練習なし	
3	火	練習なし	県選抜陸上競技大会(5年)
4	水	練習なし	
5	木	16:00-16:50 17:00下校完了	
6	金	16:00-16:50 17:00下校完了	学習発表会
7	土	練習なし	
8	日	練習なし	
9	月	練習なし	
10	火	16:00-16:50 17:00下校完了	
11	水	練習なし	
12	木	16:00-16:50 17:00下校完了	
13	金	16:00-16:50 17:00下校完了	6年生最終練習
14	土	練習なし	さぬきっ子陸上大会
15	日	練習なし	
16	月	練習なし	
17	火	16:00-16:50 17:00下校完了	
18	水	練習なし	
19	木	16:00-16:50 17:00下校完了	
20	金	16:00-16:50 17:00下校完了	
21	土	練習なし	
22	日	練習なし	
23	月	練習なし	勤労感謝の日
24	火	16:00-16:50 17:00下校完了	
25	水	練習なし	
26	木	16:00-16:50 17:00下校完了	
27	金	16:00-16:50 17:00下校完了	
28	土	練習なし	
29	日	練習なし	
30	月	練習なし	

日が暮れるのがだんだんと早くなっています。
練習に集中して取り組み、しっかり体力をつけましょう。